



CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART



RESTEZ INFORMÉ!

DÉBUT DE LA SESSION
26 JUIN AU 3 SEPTEMBRE 2023

PROGRAMMATION

D'été



DÉBUT DES INSCRIPTIONS
29 MAI 2023

PRÉINSCRIPTIONS
23 AU 28 MAI 2023



(514) 521-6884



INFO@CCJCM.CA



WWW.CCJCM.CA
2633 RUE ONTARIO EST,
MONTRÉAL, QC, H2K 1W8

Ville-Marie
Montréal

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



NOTRE MISSION

La Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart est un centre communautaire de sports et loisirs, en plus d'être un milieu de vie pour les citoyens et les citoyennes de Sainte-Marie. Son objectif principal est d'améliorer les conditions de vie des habitants du quartier par le biais du loisir et de l'action communautaire et par la prise en charge individuelle et collective.

Nous comptons ainsi contribuer à la formation personnelle des citoyens en leur proposant une panoplie d'activités et de formations où chacun pourra découvrir, apprivoiser et développer ses talents. Au sein de chacune des programmations saisonnières, nous nous efforçons, dans la mesure de nos possibilités, d'offrir plusieurs activités familiales afin de soutenir et consolider le noyau familial. De par notre engagement, nous souhaitons offrir à la population du quartier Sainte-Marie un centre où chacun, à sa façon, viendra chercher les éléments qui lui permettront d'améliorer sa qualité de vie. La Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart se veut un lieu inclusif, permettant à chacun de nos membres de jouir de nos installations et services dans le respect de tout et chacun et des lieux qu'il fréquente.



NOTRE ÉQUIPE

Directeur

Dominique Bonetto • dbonetto@ccjcm.ca

Agente de soutien administratif

Sophie Blanchet • sblanchet@ccjcm.ca

Responsable de l'accueil et du service client

Nazim Khattar • nkhattar@ccjcm.ca

Coordonnatrice du secteur sportif

Nancy Ducasse • nducasse@ccjcm.ca

Coordonnateur à l'animation et aux partenariats

Gaëls Martinez-Mainville • gmmainville@ccjcm.ca

Coordonnatrice des secteurs culturel & communication

Elise Brière • ebriere@ccjcm.ca

Coordonnateur du secteur évènementiel

Marc Arseneault • marseneault@ccjcm.ca



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

INSCRIPTIONS

• **Les frais d'adhésion** (carte de membre) sont obligatoires pour participer aux activités. Ces frais sont valides pour une durée d'un an. Le coût est de 10.00\$ par enfant, 10.00\$ par aîné (55 ans et +), 20.00\$ par adulte et 40.00\$ par famille.

**Rappel: Lors de l'achat de la carte familiale, n'oubliez pas de faire l'ajout des profils de membre de votre famille qui bénéficieront de l'affiliation.*

Les inscriptions sont disponibles en ligne ou en se présentant à l'accueil. Les places étant limitées, les inscriptions seront traitées selon le principe du premier arrivé, premier inscrit. Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone, télécopieur ou par courriel.

La TPS et la TVQ sont incluses dans tous les coûts d'activité.

Lors de l'inscription (en ligne ou à l'accueil), les informations suivantes vous seront demandées: vos coordonnées telles que le numéro de téléphone, l'adresse, le numéro d'assurance maladie, le nom et le numéro de téléphone d'une personne à rejoindre en cas d'urgence, etc...

Il est obligatoire de payer le montant total de la facture lors de l'inscription. Un rabais de 20% sera accordé aux personnes âgées de 55 ans et + et aux étudiants de 18 à 25 ans sauf si indication contraire. Une carte étudiante avec photo est obligatoire pour bénéficier du rabais étudiant. ****Les rabais et les forfaits ne peuvent être jumelés ou cumulés.**

INSCRIPTIONS EN LIGNE

C'est la première fois? Vous n'avez pas de compte utilisateur? Créez un compte sur **www.amilia.com**. C'est gratuit et cela vous permet d'accéder au service d'inscription en ligne.

Utilisez la section NOUVEAUX UTILISATEURS pour créer un compte. Vous pouvez également accéder à Amilia par notre site internet **www.ccjcm.ca**. Lors d'une inscription en ligne des frais de service seront appliqués et ne seront pas remboursables. Assurez-vous également d'avoir en main votre carte de crédit lors de l'enregistrement de votre inscription. C'est le seul mode de paiement accepté pour une inscription en ligne.

MODALITÉ DE PAIEMENT au comptoir de l'accueil. Le montant total peut être réglé en argent comptant, carte de débit et/ou crédit.

MODIFICATION OU ANNULATION D'UNE ACTIVITÉ La Corporation du centre Jean-Claude-Malépart se réserve le droit d'annuler ou de modifier des activités sans préavis.

Dans ce cas, les frais d'inscription vous seront remboursés.

Sous certaines conditions, les frais d'adhésion (carte de membre) peuvent être aussi remboursés à la demande de l'abonné. Veuillez noter qu'un délai de 15 jours ouvrables est applicable.

LES REMBOURSEMENTS

La Corporation du centre Jean-Claude-Malépart applique un remboursement conformément à la loi en vigueur au Québec. Cette dernière est applicable à tous les organismes ou commerces offrant des services sous forme de cours. En tout temps, vous pouvez annuler votre inscription. Le remboursement est proportionnel au prorata des cours passés, nonobstant que vous ayez conclu votre contrat en personne ou par Internet.

Voici la politique telle que prescrite par l'Office de la Protection du Consommateur:
Remboursement avant le début des cours : 100% Aucun frais de pénalité ne peut être exigé, les frais d'adhésion (carte de membre) ainsi que les frais de service à l'inscription en ligne ne sont jamais remboursables.

LES REMBOURSEMENTS(SUITE)

Exemple: Sans taxes : Un cours de 12 semaines à 85\$ plus les frais d'adhésion (carte de membre) à 20\$ (inscrit en ligne par le client). Total de la facture : 105\$ Remboursement 85\$).

Frais de pénalité : " Lors d'un échange d'activités en cours de session, une pénalité de 10% s'applique".

Remboursement après le début des cours : Au prorata des cours passés, que le client y ait assisté ou non. Frais de pénalité : le plus petit des deux montants peut être exigé, 10% ou jusqu'à un maximum de 50\$.

Exemple (sans taxes):

- Un cours de 12 semaines à 85\$ + les frais d'adhésion (carte de membre) à 20\$, pour une inscription faite en ligne par le client.
- Total de la facture 105\$.
- Désinscription après 4 cours. Coût du cours à la semaine : 7\$.
- Remboursement = 105\$ - 20\$ (carte de membre) - 28\$ (4 cours) = 57\$.
- Choix entre le 10% ou 50\$, la réponse est 10%, car il s'agit du plus petit des deux montants, donc 10% des cours restant (57\$) - 5,70\$ = 52.30\$ (montant du remboursement).

Le retour de nos

ACTIVITÉS ESTIVALES EXTÉRIEURES ET GRATUITES, offertes en collaboration avec l'arrondissement Ville-Marie.

Aucune inscription requise.

Vous n'avez qu'à vous présenter sur place et profiter de l'activité!



Uniquement pour les activités estivales gratuites
Veuillez prendre note qu'en cas d'averses les activités de cette section seront annulées et non reportées.



Jour férié, lundi 4 septembre 2023.**
Activités remises à la semaine suivante.



Yoga | Lundi - 10h à 11h
Du 3 juillet au 11 septembre | 10 semaines



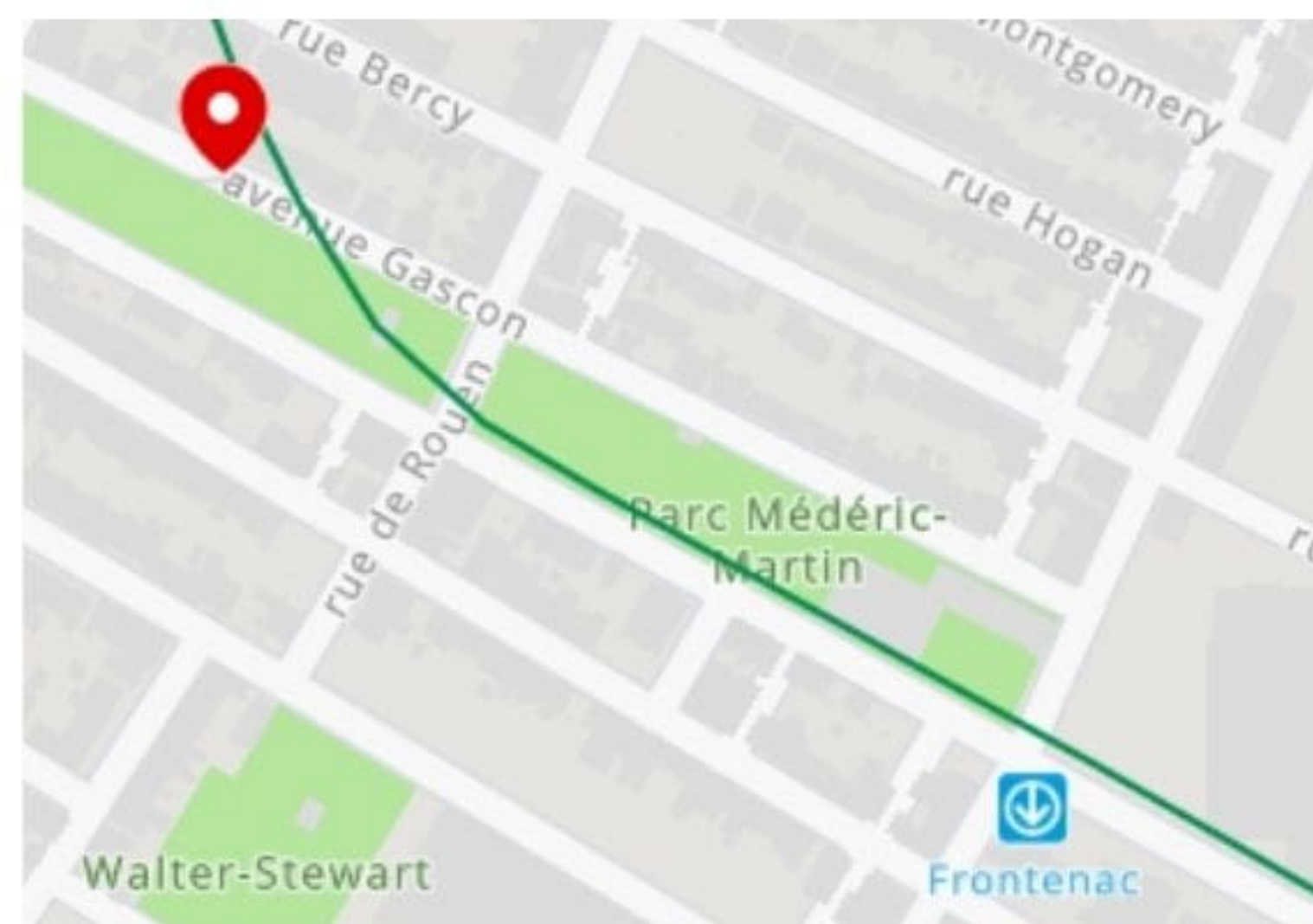
Danse en ligne | Lundi - 18h30 à 20h
Du 3 juillet au 11 septembre | 10 semaines



Zumba Adultes | Mardi - 19h à 20h
Du 5 juillet au 5 septembre | 10 semaines



Parc Médéric-Martin
2329, avenue Gascon
Montréal (Québec) H2K 2W4

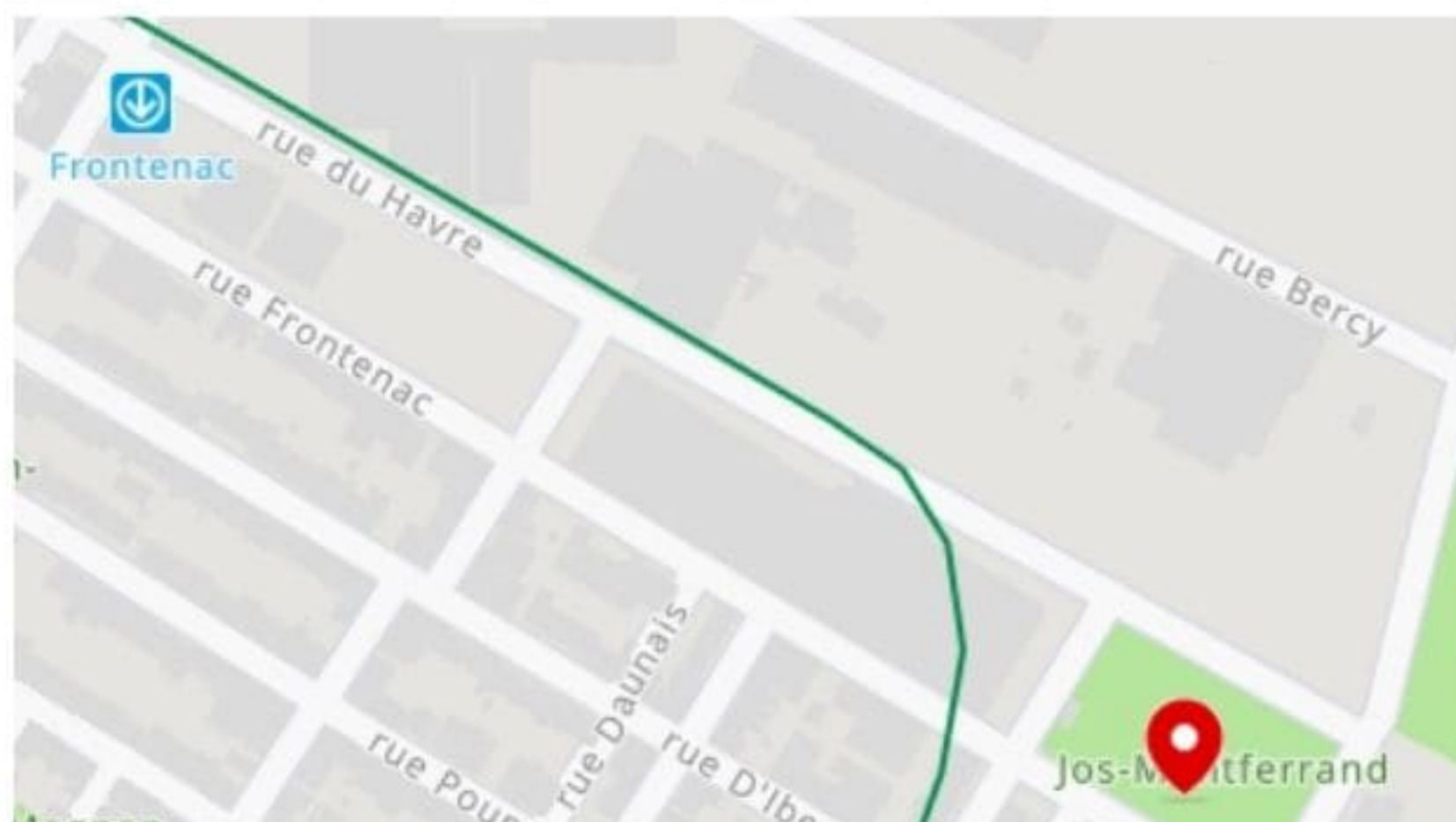


*JOURS FÉRIÉS : SAMEDI 24 JUIN, VENDREDI 30 JUIN, SAMEDI 1ER JUILLET ET LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

ACTIVITÉS ESTIVALES EXTÉRIEURES ET GRATUITES, offertes en collaboration avec l'arrondissement Ville-Marie.



Parc Jos-Montferrand
2560, boul. De Maisonneuve E
Montréal (Québec) H2K 2K2



Danse Africaine | Mercredi - 18h à 19h
Du 5 juillet au 6 septembre | 10 semaines



Fullbody workout | Jeudi - 18h à 19h
Du 6 juillet au 7 septembre | 10 semaines



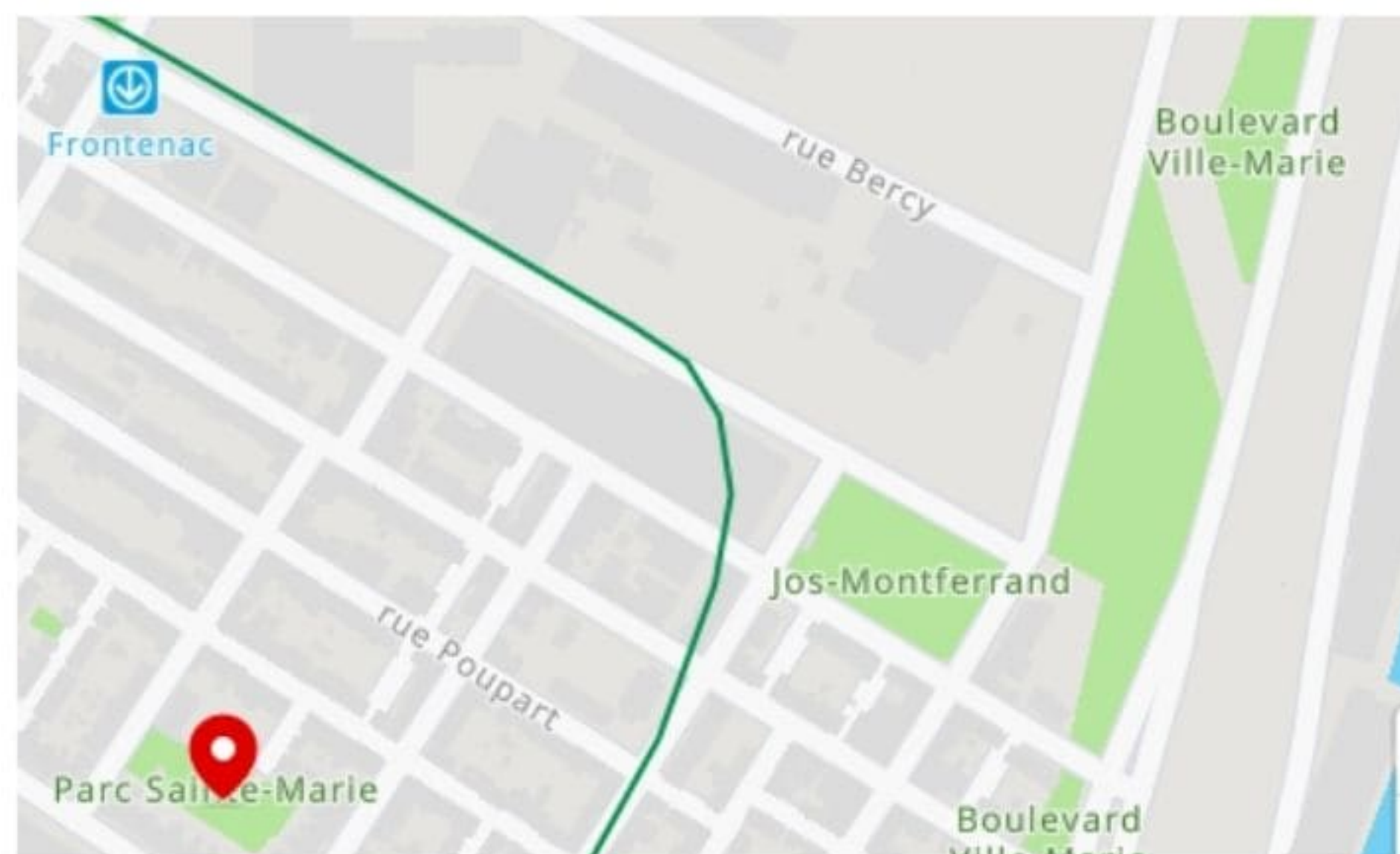
Gymnastique Bout de chou 3-5 ans
Mercredi - 10h à 11h
Du 5 juillet au 6 septembre | 10 semaines



Parc Sainte-Marie
Rue La Fontaine
Montréal (Québec), H2K 4P9



Éveil à la musique 3-5 ans
Mardi - 10h45 à 11h45
Du 4 juillet au 22 août | 8 semaines



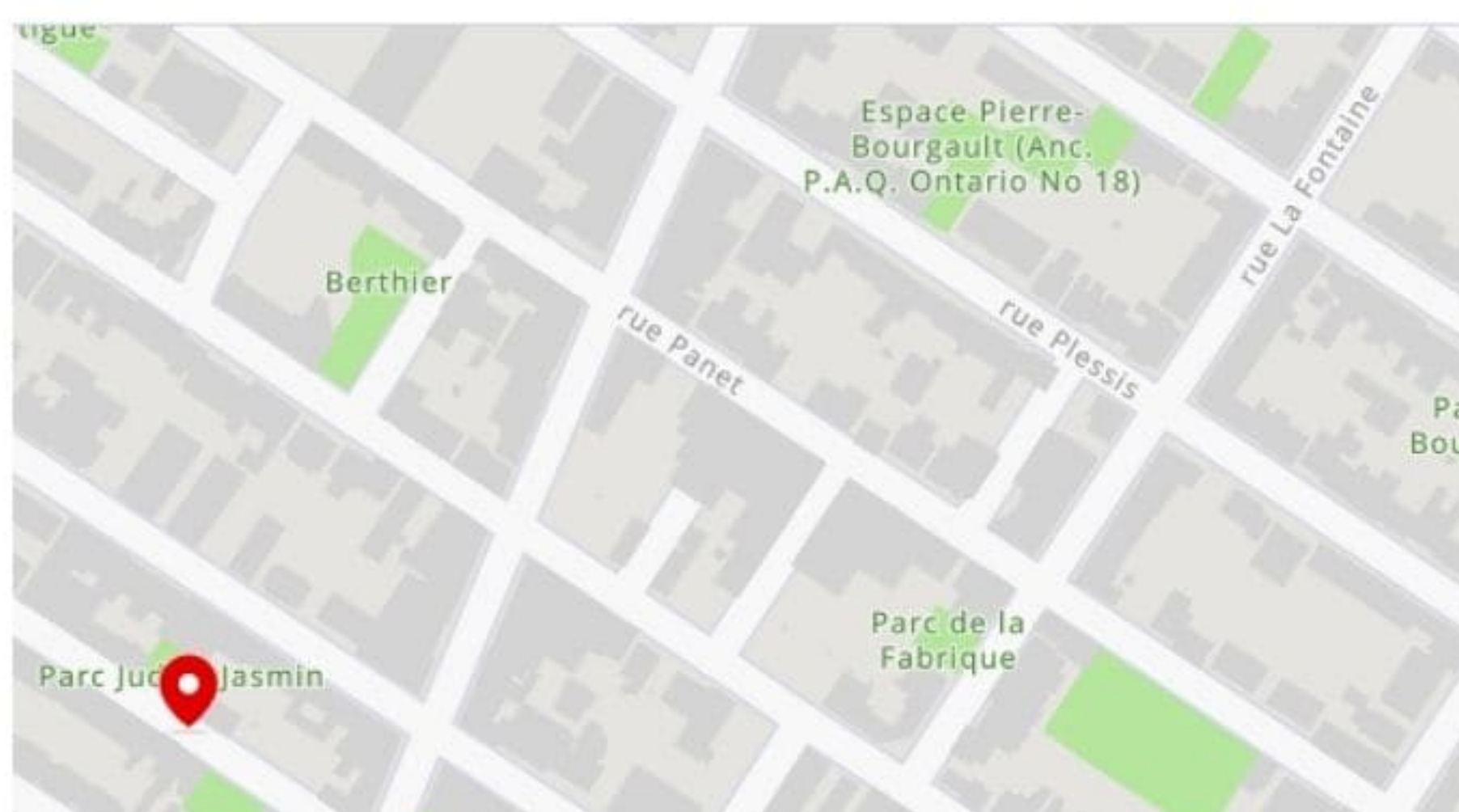
Parc Judith-Jasmin
Rue Montcalm
Montréal (Québec) H2L 3G3



Jam session famille (Impro. musicale)
Jeudi - 18h à 19h30
Du 6 juillet au 24 août | 8 semaines



Nous invitons les citoyen(ne)s à
apporter leurs instruments.



*JOURS FÉRIÉS : SAMEDI 24 JUIN , VENDREDI 30 JUIN, SAMEDI 1ER JUILLET ET LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

SECTEUR ANIMATION



Camp de jour - Été 2023 - Inscriptions en cours

Cet été, vos enfant seront transportés dans un nouvel univers!

Nous offrons 8 semaines de camps de jour régulier et spécialisés. Chaque semaine, Plusieurs activités ludiques seront proposées en lien avec la thématique. Nos animateurs sauront créer des moments magiques et inoubliables!

SECTEUR CULTUREL

ADULTES

ARTS VISUELS

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Aquarelle Débutant & inter.	16+	Lundi	18:00 à 20:30	3 juillet / 4 semaines	55\$
Sérigraphie Débutant et int.	13+	Mercredi	18:00 à 20:30	5 juillet / 5 semaines	85\$ <small>Matériel de base fourni!</small>
Les mardis, je dessine dans le parc.(extérieur)	16+	Mardi	13:00 à 16:00	4 juillet / 4 semaines	55\$



SECTEUR SPORTIF

NOUVEAUTÉS

- Bodyfit dance
- Cardio Belly

- Cardio step
- Fit barre
- Tabata / abdo

CARNET DE 6 SÉANCES

Des carnets de six (6) séances sont disponibles pour 75\$.

- La salle d'entraînement
- Certains cours des sections détente et aérobie.

**Pour en savoir davantage, présentez-vous à notre réception.

PARENT - ENFANT

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Yoga parent-enfant	4 - 12	Dimanche	10:30 à 11:30	2 juillet / 10 semaines	95\$
Judo parent-enfant	5 - 12	Samedi	11:15 à 12:15	8 juillet / 10 semaines	85\$

*JOURS FÉRIÉS : SAMEDI 24 JUIN , VENDREDI 30 JUIN, SAMEDI 1ER JUILLET ET LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

Informations supplémentaires disponibles sur notre boutique Amilia. Le prix de certaines activités artistiques jeunesse inclut le matériel.

PRÉNATALES / AVEC BÉBÉ



Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Poussette plein-air	- de 12 mois	Jeudi	12:00 à 13:00	29 juin/ 10 semaines	90\$
Fit Mom	- de 12 mois	Lundi*	13:00 à 14:00	26 juin/ 10 semaines	90\$
HIIT avec bébé	- de 12 mois	*Lundi	11:00 à 12:00	26 juin/ 10 semaines	90\$
Yoga avec bébé	- de 12 mois	Mardi	10:00 à 11:00	27 juin/ 10 semaines	90\$
Zumba avec bébé	- de 12 mois	Mardi	9:30 à 10:30	27 juin/ 10 semaines	90\$

ENFANTS / ADOS

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Basketball (mixte)	6-7	Samedi	9:00 à 10:00	8 juillet / 10 semaines	45\$
	8-12		10:00 à 12:00	8 juillet / 10 semaines	55\$
Basketball (mixte)	13-17	Samedi	10:00 à 12:00	8 juillet / 10 semaines	55\$



SPORTS DE RAQUETTE

SAISON DE TENNIS 2023 - TERRAINS DE TENNIS MÉDÉRIC-MARTIN



L'ouverture des terrains de tennis du parc Médéric-Martin est prévue pour le samedi 22 avril 2023 (si la température le permet). *Pickleball également disponible.

La programmation des cours de tennis sera disponible en ligne sur notre boutique Amilia.com. De plus, les cours privés seront également disponibles. Vous n'avez qu'à remplir notre formulaire de demande sur notre site internet www.ccjcm.ca

Horaire d'été - Badminton libre du 26 juin au 17 septembre 2023

*Lundi de 20h30 à 22h 30 Samedi de 14h30 à 15h30 Dimanche de 12h30 à 20h30

Prix: 12\$ de l'heure par terrain - réservation par plateau, 48 heures à l'avance et à l'heure exacte sur notre boutique Amilia.

Pickleball: Pour une demande concernant le pickleball, veuillez communiquer par courriel à l'adresse nducasse@ccjcm.ca.



ADULTE

Pickleball Débutant	18+	Dimanche	15:00 à 17:00	2 juillet / 10 semaines	90\$
---------------------	-----	----------	---------------	-------------------------	------



*JOURS FÉRIÉS : SAMEDI 24 JUIN , VENDREDI 30 JUIN, SAMEDI 1ER JUILLET ET LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

SECTEUR SPORTIF

BADMINTON

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Badminton Débutant	16+	Lundi	18:15 à 20:15	26 juin / 10 semaines	95\$
Badminton inter.	16+	Jeudi	18:15 à 20:15	29 juin / 10 semaines	95\$
Badminton Libre	16+	Mardi	19:30 à 20:30	8 juillet / 10 semaines	55\$
Club de badminton Malépart	16+	Mardi et/ou Jeudi	20:15 à 23:15	27 juin / 10 semaines	110\$
Récréatif	16+	Mercredi	18:15 à 20:15	28 juin / 10 semaines	75\$
Intermédiaire	16+	Mardi	18:15 à 20:15	27 juin / 10 semaines	75\$
Compétitif	16+	Jeudi	18:15 à 20:15	29 juin / 10 semaines	75\$



ÉQUIPES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Volleyball Récréatif	16+	Lundi* Mercredi	20:15 à 22:15 18:15 à 20:15	26 juin / 10 semaines 28 juin / 10 semaines	50\$
Basketball	16+	Mercredi Vendredi	20:30 à 22:30 19:30 à 22:30	28 juin / 10 semaines 7 juillet / 10 semaines	45\$ 50\$

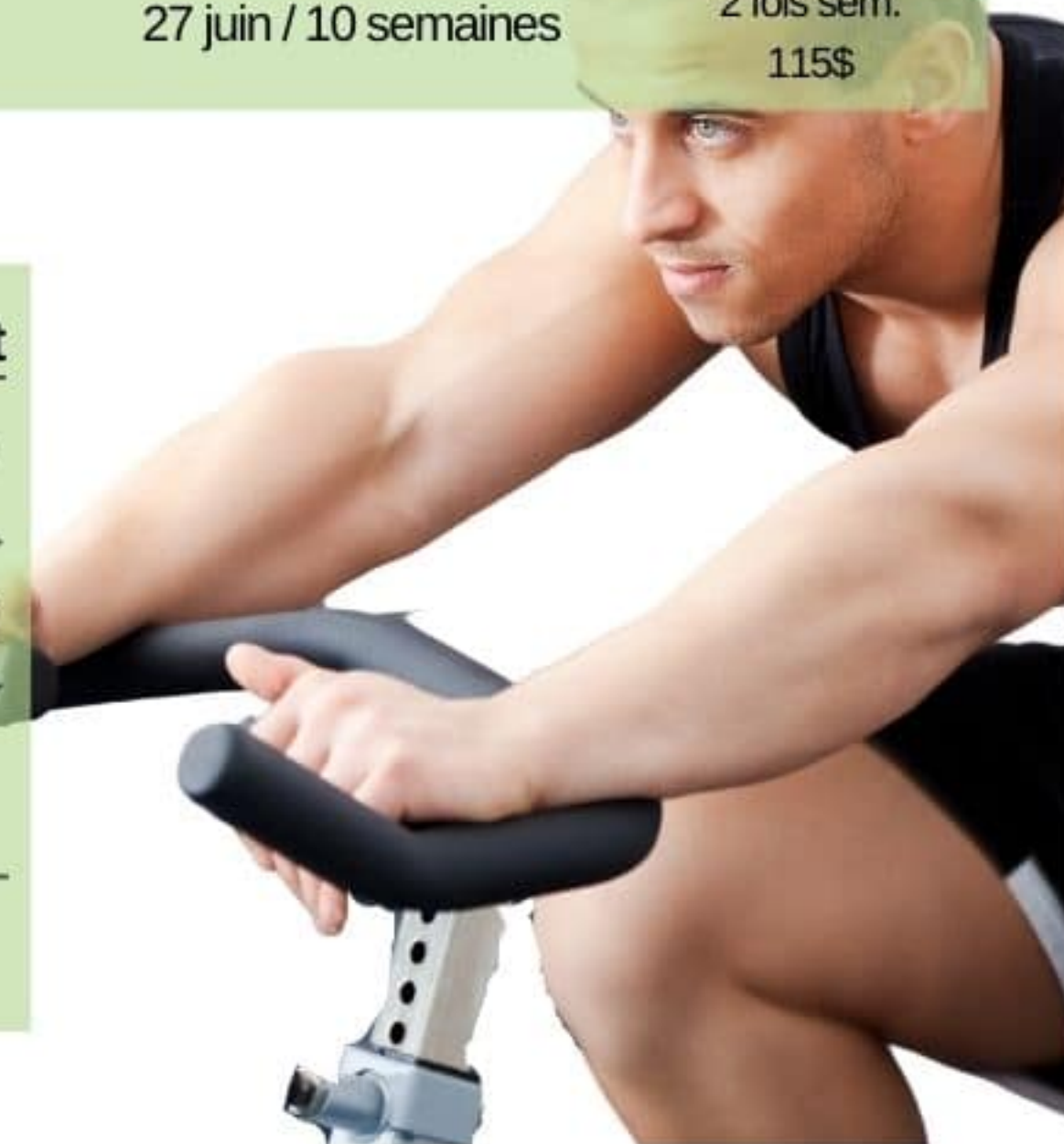
ARTS MARTIAUX POUR TOUS!

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Éveil au Judo	3-4	Samedi	9:00 à 9:45	8 juillet / 10 semaines	45\$
	5-6	Samedi	10:00 à 11:00	8 juillet / 10 semaines	45\$
Judo	6-9	Lundi* & Mercredi	16:00 à 17:00	26 juin / 10 semaines	2 fois sem. 70\$
	10-13	Lundi* & Mercredi	17:00 à 18:15 17:00 à 18:00	26 juin / 10 semaines	2 fois sem. 70\$
	18+	Samedi	18:30 à 20:00 12:30 à 14:00	26 juin / 10 semaines 18 juillet / 10 semaines	70\$ 70\$
Aikido (Affiliation à prévoir)	18+	Jeudi Vendredi Dimanche	18:00 à 19:30 18:00 à 20:00 15:00 à 17:00	29 juin / 10 semaines 7 juillet / 10 semaines 2 juillet / 10 semaines	2 fois sem. (Au choix) 115\$
Capoeira	18+	Mercredi	18:30 à 20:00	28 juin / 10 semaines	90 \$
Sambo	16+	Mardi & Vendredi	19:00 à 20:30 20:00 à 21:30	27 juin / 10 semaines	2 fois sem. 115\$

MISE EN FORME

SPINNING

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Cardio-Vélo	16+	Lundi* Mardi	17:00 à 18:00 17:00 à 18:00	26 juin / 10 semaines 27 juin / 10 semaines	100\$
Cardio-Vélo Bootcamp	16+	Jeudi	17:00 à 18:00	29 juin / 10 semaines	100\$
Cardio-Vélo Express	16+	*Lundi & mercredi	12:00 à 12:45	26 juin / 10 semaines 28 juin / 10 semaines	95\$
Cardio spinning tabata	16+	Vendredi	17:00 à 18:00	7 juillet / 10 semaines	100\$



*JOURS FÉRIÉS : SAMEDI 24 JUIN , VENDREDI 30 JUIN, SAMEDI 1ER JUILLET ET LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

SECTEUR SPORTIF

AÉROBIE ET MISE EN FORME

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Cardio-boxe	16+	Mercredi	18:00 à 19:00	28 juin / 10 semaines	90\$
Tonus ballon	16+	Mardi	18:30 à 19:30	27 juin / 10 semaines	90\$
Cardio Belly dance	16+	Lundi	18:30 à 19:30	26 juin / 10 semaines	90\$
Fit barre	16+	Mardi	19:00 à 20:00	27 juin / 10 semaines	90\$
Body Design	16+	Lundi	18:00 à 19:00	26 juin / 10 semaines	90\$
		Vendredi	12:00 à 13:00	7 juillet / 10 semaines	90\$
Danse fitness	16+	Mercredi	19:00 à 20:00	28 juin / 10 semaines	90\$
Cuisse/abdo/fessier	16+	Mardi	12:00 à 13:00	27 juin / 10 semaines	90\$
		Mercredi	18:00 à 19:00	28 juin / 10 semaines	90\$
		Samedi	11:00 à 12:00	8 juillet / 10 semaines	90\$
Djamboola	16+	Mercredi	19:00 à 20:00	28 juin / 10 semaines	90\$
Freestyler (sur planche avec élastiques)	16+	Lundi	19:30 à 20:30	26 juin / 10 semaines	90\$
Bodyfit dance	16+	Mardi	18:00 à 19:00	27 juin / 10 semaines	90\$
Tabata / Abdo	16+	Jeudi	12:00 à 13:00	29 juin / 10 semaines	90\$
Tabata Express (Extérieur)	16+	Lundi	12:00 à 12:45	26 juin / 10 semaines	85\$
Tabata	16+	Lundi	18:00 à 19:00	26 juin / 10 semaines	90\$
		Samedi	12:00 à 13:00	8 juillet / 10 semaines	90\$
Zumba toning	16+	Jeudi	18:30 à 19:30	29 juin / 10 semaines	90\$
Petit gr. d'entraînement (au féminin)	16+	Jeudi	17:30 à 18:30 18:30 à 19:30	29 juin / 10 semaines	110\$
HIIT	16+	Mardi Jeudi	19:30 à 20:30	27 juin / 10 semaines	ch/gr. 90\$ ou 170\$
Cardio step	16+	Vendredi	18:00 à 19:00	7 juillet / 10 semaines	90\$
Piloxing	16+	Mardi	18:00 à 19:00	27 juin / 10 semaines	90\$
Zumba gold (extérieur)	55+	Mardi	10:00 à 11:00	27 juin / 10 semaines	75\$



DÉTENTE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début/Durée	Coût
Équilibre Proprioception (Extérieur)	18+	Vendredi	11:30 à 12:30	7 juillet / 10 semaines	95\$
Pilates (Extérieur)	16+	Lundi	14:00 à 15:00	26 juin / 10 semaines	95\$
Pilates Débutant	16+	Mercredi	18:00 à 19:00	28 juin / 10 semaines	95\$
		Vendredi	17:30 à 18:30	7 juillet / 10 semaines	95\$
Pilates int.	16+	Mercredi	19:00 à 20:00	28 juin / 10 semaines	95\$
		Vendredi	18:30 à 19:30	7 juillet / 10 semaines	95\$
Yoga hatha Interm. & avancé	16+	Lundi	19:30 à 20:45	26 juin / 10 semaines	100\$
Power Yoga	16+	Mardi	19:30 à 20:45	27 juin / 10 semaines	100\$
Yoga Flow	16+	Jeudi	17:45 à 19:00	28 juin / 10 semaines	100\$
Yoga Hatha	16+	Dimanche	9:00 à 10:15	3 juillet / 10 semaines	100\$
Yoga Midi (Ext.)	16+	Mercredi	12:00 à 13:00	28 juin / 10 semaines	90\$
Yoga débutant	16+	Mardi	18:00 à 19:15	27 juin / 10 semaines	100\$
Yoga Vinyasa Débutant	16+	Lundi	18:30 à 19:45	26 juin / 10 semaines	100\$
Yoga Yin Débutant	16+	Mercredi	18:15 à 19:30	28 juin / 10 semaines	100\$
Stretching (Étirements)	16+	Lundi	19:00 à 20:15	26 juin / 10 semaines	100\$
Stretching étirements (Extérieur)	18+	Vendredi	12:30 à 13:30	7 juillet / 10 semaines	95\$
Méditation (extérieur)	18+	Mercredi	11:00 à 12:00	23 juin / 10 semaines	90\$

*JOURS FÉRIÉS : SAMEDI 24 JUIN , VENDREDI 30 JUIN, SAMEDI 1ER JUILLET ET LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

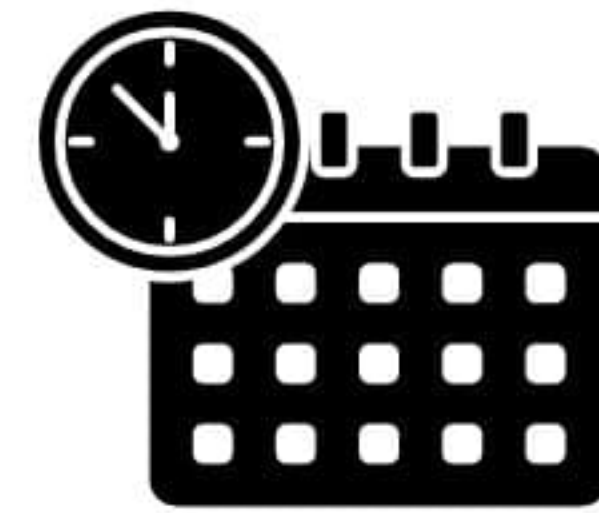
SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Tarifications 2023

Abonnement	Prix
1 séance	15\$
1 mois	30\$
3 mois	75\$
6 mois	140\$
1 an	225\$



Heures d'ouverture

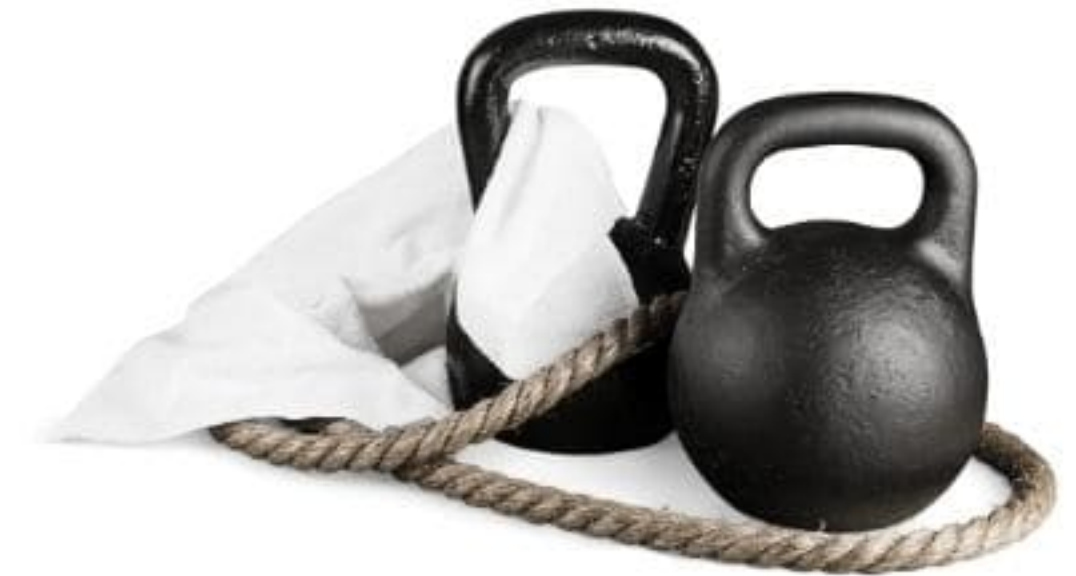


Lundi au vendredi: 7h00 | 22h00
Samedi et dimanche: 8h30 | 17h00

- Les frais d'adhésion (20\$) sont obligatoires.
- Des carnets de 6 séances sont aussi disponibles au coût de 75 \$.

Séance d'essai

Si vous désirez essayer la salle d'entraînement avant de devenir membre, il est possible de vous procurer un laissez-passer au comptoir de la salle d'entraînement.



Programmes d'entraînements personnalisés

Nos entraîneurs: Simon Sabourin | Camille Richard

- Horaire selon la disponibilité.
- Prix Variable selon l'entraîneur choisi.

Disponible - Carnet de 6 séances d'entraînement personnalisés.



Prise de rendez-vous

- 1 - Soit en discutant directement avec les entraîneurs reconnus par la CCJCM.
- 2 - Soit en écrivant à l'adresse suivante: • nducasse@ccjcm.ca
- 3 - Si vous écrivez un courriel, veuillez indiquer quel entraîneur vous désirez. Si cela n'a pas d'importance, un entraîneur disponible vous sera assigné. Les paiements doivent être effectués avant le rendez-vous. Une copie de la facture vous sera remise. Lors de votre rendez-vous avec l'entraîneur, vous devez présenter la copie de votre facture indiquant l'achat du programme souhaité.



Pour plus d'informations sur notre salle d'entraînement et les programmes d'entraînement personnalisés, veuillez consulter notre site ccjcm.ca

**Veuillez noter que les informations de cette brochure peuvent changer. Consultez le ccjcm.ca pour avoir accès aux dernières mises à jour.