Corporation du Centre
Jean-Claude-Malépart



Automne 2026

Secteur Jeunesse

Inscriptions :
10 août à 9h en ligne et au comptoir.

Lancement de la session : 14 septembre.

Québec

Ville-Marie
Montréal

Qui sommes nous ?

Notre mission

La Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart est un lieu dynamique et inclusif, où la communauté prend part à des activités de loisir accessibles, adaptées et de qualité, qui renforcent l'appartenance, favorisent l'engagement et soutiennent le pouvoir d'agir.

Notre vision

Être un lieu incontournable, innovant et mobilisateur où le loisir favorise le potentiel individuel et collectif.

Nos valeurs

- **Solidarité**
- **Accessibilité**
- **Collaboration**
- **Respect**
- **Engagement**

Notre équipe

Directrice générale
Elsa Lavigne
elsa@ccjcm.ca

Directrice de l'administration
Tayebeh Rahimi
tayebeh@ccjcm.ca

Adjointe administrative
Sophie Blanchet
sophie@ccjcm.ca

Coordonnateur – Activités physiques et mieux être
Gaëls Martinez-Mainville
gaels@ccjcm.ca

Chargée de projet - Inclusion des personnes en situation d'itinérance en loisir
Chloé Baril
chloe@ccjcm.ca

Responsable du secteur aînés
Miriam Ginestier
infoseniors@ccjcm.ca

Directrice générale adjointe
Nancy Ducasse
nancy@ccjcm.ca

Agente aux communications et aux événements
Joana Loe-Mie
joana@ccjcm.ca

Coordonnateur du secteur culturel
Raphaël Delahaye
raphael@ccjcm.ca

Coordonnateur – Clubs et développement sportif
Francisco Zelaya Salgado
clubs@ccjcm.ca

Coordonnateur de la vie communautaire
Marc Arseneault
marc@ccjcm.ca

Intervenante de proximité - Inclusion des personnes en situation d'itinérance en loisir
Sylvie Bergeron
sylvie@ccjcm.ca

Table des matières

ÊTRE MEMBRE, UN ACTE IMPORTANT 5

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX 6

DATES IMPORTANTES 7

POLITIQUE D'ACCESSIBILITÉ 8

30 ANS AU COEUR DE LA COMMUNAUTÉ 9

SECTEUR CULTUREL 10

SECTEUR SPORTIF 16

SALLE DE MUSCULATION 26

PISCINE 28

Être membre, un acte important

Être membre de la Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart, c'est faire partie d'un milieu communautaire ancré dans son quartier. Votre adhésion soutient un organisme à but non lucratif, contribue au développement d'activités accessibles et vous donne une voix dans la vie démocratique de l'organisation. L'adhésion est requise pour participer aux activités, qu'elles soient payantes ou gratuites.

DEVENIR BÉNÉVOLE

Nous recherchons constamment des bénévoles dynamiques et motivé·e·s, prêt·e·s à partager leur temps et leurs connaissances avec les membres de notre communauté, dans divers secteurs d'activité tels que l'animation, l'art, la culture et le sport.

Pour poser votre candidature, visitez le menu CARRIÈRES de notre site internet www.ccjcm.ca

Renseignements généraux

INSCRIPTIONS ET TARIFICATION

Les inscriptions ont lieu en ligne ou à l'accueil du centre. Les places étant limitées, les inscriptions seront traitées selon le principe des premier·ère·s arrivé·e·s, premier·ère·s inscrit·e·s.

La carte de membre est de 10$ par enfant (- de 18 ans), 10$ par senior (55 ans et +), 20$ par adulte et 40$ par famille. Elle est valide 1 an. Lors de l'achat de la carte familiale, tous les membres de la famille doivent y être inscrit·e·s au même moment.

Un rabais de 20% sur le prix des activités sera accordé aux personnes âgées de 55 ans et plus, ainsi qu'aux étudiant·e·s de 18 à 25 ans sauf si indication contraire. Une carte étudiante avec photo est obligatoire pour bénéficier du rabais étudiant.
Les rabais et les forfaits ne peuvent être jumelés ou cumulés.

La Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart se réserve le droit d'annuler ou de modifier des activités sans préavis. Dans ce cas, les frais d'inscription vous seront remboursés.

Visitez notre site internet à la section INFO-INSCRIPTION pour savoir comment devenir membre, comment vous inscrire à une activité et consulter notre politique de remboursement.

Veuillez noter que les informations de cette brochure peuvent changer.
Consultez le site internet www.ccjcm.ca pour avoir accès aux dernières mises à jour.

Dates importantes

Inscriptions : 10 août

Début de la session d'automne 2026 : 14 septembre

Fin de session : 7 décembre

Les **soirées dansantes organisées par les Activores** :

- 26 septembre 2026
- 31 octobre 2026
- 28 novembre 2026
- 30 janvier 2027

Centre fermé mais tennis ouvert :

- Lundi 7 septembre (Fête du travail)
- Lundi 12 octobre (Action de grâce).

Fête dans le cadre du 30ème anniversaire :

Samedi 29 août (activités familiales suivies d'un 5 à 7).

Politique d’accessibilité tarifaire

Afin de réduire les barrières financières à la participation, la Corporation offre une politique d’accessibilité tarifaire pour certaines personnes et familles admissibles.

Des réductions peuvent être accordées selon la situation : faible revenu, handicap, statut migratoire, aide sociale, situation d’urgence, fratrie, bénévolat ou autre critère prévu à la politique.

Les demandes sont traitées de façon confidentielle, équitable et structurée. Les détails complets et le formulaire sont disponibles sur notre site web.

Faire une demande de réduction tarifaire :

Plus d'informations

30 ans au coeur de la communauté

Célébrez les 30 ans de la Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart!

Le samedi 29 août 2026, nous vous invitons à vivre une journée festive entièrement gratuite, placée sous le signe de la découverte, du mouvement et du partage!

De 10 h à 16 h, poussez les portes du Centre et profitez d'une programmation exceptionnelle mettant en valeur tout ce qui fait vibrer notre communauté. Que vous soyez déjà membre ou que vous souhaitiez découvrir nos activités, c'est l'occasion idéale d'essayer une foule d'ateliers animés par notre équipe de passionnés.

Au programme : yoga, Pilates, stretching, TRX, bootcamp, Tabata, équilibre, méditation, natation, water-polo, basketball, volleyball, pickleball, badminton, tennis de table, handball, breakdance, salsa, tango, guitare, ukulélé, percussions, improvisation, broderie, bande dessinée, échecs, slam et poésie, ainsi que plusieurs autres découvertes pour petits et grands.

Tout au long de la journée, participez à notre **Passeport des 30 ans** : faites tamponner votre passeport à chaque activité et courez la chance de remporter de nombreux prix!

En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir la richesse de notre programmation, rencontrer nos équipes et célébrer avec nous 30 ans d'engagement au cœur de la communauté.

L'entrée est gratuite. Il ne manque plus que vous!

SECTEUR CULTUREL

Nouveauté

P-E Parent-enfant

ANIMATION - LOISIR & ÉDUCATION POPULAIRE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Éveil à la nature : À la découverte de notre monde	3-5 ans	Dimanche	09:00 à 09:55	20 septembre	85$
Les gardiens du climat : Mission famille	Dès 4 ans	Dimanche	10:00 à 11:00	20 septembre	85$
Gardiens Avertis	11-15 ans	Samedi	09:00 à 17:00	14 novembre (1 jour)	65$

ARTS MANUELS INTERGÉNÉRATIONNELS

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Broderie contemporaine	Dès 8 ans	Mardi	18:30 à 20:30	15 septembre	150$
Crochet débutant	Dès 8 ans	Vendredi	18:00 à 19:30	18 septembre	145$
Fabrication de papier	Dès 8 ans	Dimanche	13:30 à 16:00	20 septembre	155$
Tricot pour tous	Dès 8 ans	Jeudi	17:30 à 19:30	17 septembre	150$

ARTS NUMÉRIQUES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Création de podcast	13-17 ans	*Lundi	18:00 à 19:00	14 septembre	110$

Toutes les activités culturelles durent 12 semaines, sauf indication supplémentaire dans la colonne Début.

SECTEUR CULTUREL

ARTS DRAMATIQUES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Improvisation!	9-12 ans	Mercredi	18:00 à 19:00	16 septembre	100$

ARTS VISUELS

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Bande dessinée (BD)	8-13 ans	*Lundi	17:00 à 18:00	14 septembre	95$
P-E Les p'tits créatifs	2-3 ans	Samedi	11:00 à 11:55	19 septembre	90$
Dessin	8-10 ans	Vendredi	17:30 à 18:30	18 septembre	95$
Dessin Manga	12-17 ans	Mercredi	18:30 à 19:25	16 septembre	95$
Explor'Art	7-12 ans	Samedi	13:00 à 14:00	19 septembre	95$

CIRQUE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Acro & Équilibres	6 -12 ans	Vendredi	17:00 à 18:00	18 septembre	100$

DANSES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Initiation au ballet classique	4-5 ans	Samedi	11:00 à 11:50	19 septembre	95$
Ballet classique	7 ans et +	Jeudi	17:00 à 18:00	17 septembre	95$
Breakdance	6-12 ans	Mercredi	18:00 à 18:55	16 septembre	95$

***Lundi férié : 12 octobre - Centre fermé, Action de Grâce.**

SECTEUR CULTUREL

Nouveauté

P-E Parent-enfant

DANSES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
P-E Chante et gigote (avec parent)	1-5 ans	Samedi	11:00 à 11:50	19 septembre	100$
Danse contemporaine avec expérience	7 ans et +	Vendredi	18:00 à 18:55	16 septembre	95$
Éveil à la danse (parent bienvenu)	3 ans et +	Samedi	09:00 à 09:50	19 septembre	95$
Éveil à la danse (sans parent)	3 ans et +	Samedi	10:00 à 10:50	19 septembre	95$
Initiation au ballet classique	6-7 ans	Samedi	10:00 à 10:50	19 septembre	95$
Initiation au Hip Hop	4-5 ans	Dimanche	09:00 à 09:50	20 septembre	95$
Initiation au Hip-Hop	6-8 ans	Dimanche	10:00 à 10:50	20 septembre	95$
Initiation au Hip-Hop	6-10 ans	Mercredi	16:00 à 16:55	16 septembre	95$
Initiation au Hip-Hop	9-13 ans	Dimanche	11:00 à 11:55	20 septembre	95$

LANGUES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Anglais par le jeu	5-7 ans	Dimanche	13:00 à 13:55	20 septembre	95$
Anglais par le jeu	8-9 ans	Dimanche	14:00 à 15:00	20 septembre	95$

SECTEUR CULTUREL

MUSIQUE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Éveil à la musique	3-4 ans	Samedi	09:00 à 09:50	19 septembre	90$
P-E Éveil musical (parent-bébé)	0-12 mois	Dimanche	09:00 à 09:50	20 septembre	100$
P-E Éveil musical (parent - bébé)	12-24 mois	Dimanche	10:00 à 10:50	20 septembre	100$
Éveil à la musique	4-5 ans	Samedi	10:00 à 10:50	19 septembre	90$
Cours de piano privé (tout âge)	Dès 6 ans	Samedi	11:00 à 11:30	19 septembre	300$
Cours de piano privé (tout âge)	Dès 6 ans	Samedi	11:30 à 12:00	19 septembre	300$
Cours de piano privé (tout âge)	Dès 6 ans	Samedi	12:30 à 13:00	19 septembre	300$
Cours de piano privé	Dès 6 ans	Samedi	13:00 à 13:30	19 septembre	300$
Cours de piano privé	Dès 6 ans	Samedi	13:30 à 14:00	19 septembre	300$
Cours de piano privé	Dès 6 ans	Samedi	14:00 à 14:30	19 septembre	300$
Cours de guitare privé	Dès 6 ans	Samedi	14:30 à 15:00	19 septembre	300$
Cours de guitare privé	0-12 mois	Samedi	15:00 à 15:50	19 septembre	300$
Guitare	Dès 10 ans	Mardi	17:00 à 17:55	15 septembre	100$

SECTEUR CULTUREL

Nouveauté

P-E Parent-enfant

MUSIQUE (SUITE)

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Projet musical l'école Saint-Anselme	7-8 ans	Mardi	15:30 à 16:30	15 septembre	100$
Projet musical l'école Saint-Anselme	9-10 ans	Mardi	11:30 à 12:30	15 septembre	100$
Projet musical l'école Saint-Anselme	11-12 ans	Mercredi	11:30 à 12:30	16 septembre	100$
Musique Assistée par Ordinateur	13-17 ans	Mardi	17:30 à 18:25	15 septembre	140$

TECHNOLOGIES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Mechanix L'Aventure Technologique	8 ans et +	Mardi	17:00 à 17:55	15 septembre	100$

ÉVÉNEMENTS PONCTUELS
JOURNÉE DE LA CULTURE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Initiation aux percussions	8 ans et +	Vendredi	18:00 à 18:45	25 septembre	GRATUIT
Initiation aux percussions	8 ans et +	Vendredi	18:45 à 19:30	25 septembre	GRATUIT
Paroles tissées	8 ans et +	Samedi	10:00 à 13:00	26 septembre	GRATUIT

SECTEUR CULTUREL

ÉVÉNEMENTS PONCTUELS

MÉDIATION CULTURELLE INTERGÉNÉRATIONELLE

Cet automne, la Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart lance le projet de **Paroles tissées**, une série d'ateliers gratuits de médiation culturelle et de création collective où citoyen·n·e·s, participant·e·s et personnes qui fréquentent le Centre créeront ensemble trois œuvres textiles permanentes inspirées de leurs histoires, de la mémoire collective, de la diversité et du vivre-ensemble.

Venez laisser votre trace!

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Paroles tissées	8 ans et +	Jeudi	17:00 à 19:00	17 septembre	GRATUIT
Paroles tissées	8 ans et +	Samedi	17:00 à 19:00	26 septembre	GRATUIT
Paroles tissées	8 ans et +	Samedi	10:00 à 12:00	10 octobre	GRATUIT
Paroles tissées	8 ans et +	Jeudi	17:00 à 19:00	22 octobre	GRATUIT
Paroles tissées	8 ans et +	Samedi	10:00 à 12:00	7 novembre	GRATUIT
Paroles tissées	8 ans et +	Jeudi	17:00 à 19:00	19 novembre	GRATUIT

Nouveauté
P-E Parent-enfant
$ Affiliation

Programme Multisport jeunesse
Une expérience unique

Le Programme Multisport offre aux jeunes une occasion unique de découvrir plusieurs disciplines tout en développant leurs habiletés physiques, leur confiance et leur goût de bouger.

Chaque participant est pris en charge trois fois par semaine par des entraîneurs spécialisés différents, leur permettant de vivre une expérience variée et complémentaire dans une discipline différente à chaque séance. Cette approche favorise le développement global de l'enfant en améliorant sa coordination, son agilité, sa vitesse, son équilibre, sa force et sa capacité d'adaptation.

En plus des entraînements, les jeunes auront accès à des cliniques de nutrition, des ateliers de préparation physique ainsi qu'à des ressources visant à leur transmettre de saines habitudes de vie.

Inspiré des meilleures pratiques en développement sportif, ce programme permet aux jeunes de développer une solide base motrice avant de choisir une spécialisation sportive. Il favorise également la motivation, réduit les risques liés à la spécialisation précoce et aide les jeunes à rester actifs plus longtemps.

Unique à Montréal, ce projet rassemble plusieurs sports au sein d'un même parcours afin de créer des athlètes plus complets, plus confiants et mieux préparés pour l'avenir, peu importe la discipline qu'ils choisiront par la suite.

Nos parcours multisports

6 à 8 ans

- Coordination Plus : Badminton, Natation et Tennis
- Future·s Championne·s : Athlétisme, Basketball et Gymnastique rythmique (féminin)

SECTEUR SPORTIF

9 à 11 ans

- Athlète Complète : Lutte, Water-polo et Gymnastique rythmique (féminin)
- L'Amphibien : Athlétisme, Natation et Volleyball

10 à 12 ans

- Confiance et Leadership : Karaté et Volleyball
- Vitesse et Réflexes : Handball et Badminton

Trois entraînements par semaine. Plusieurs disciplines. Une seule mission : développer le plein potentiel de chaque jeune.

$ MULTISPORTS

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Coordination Plus (Tennis Badminton et Natation) (Mixte)	6-8 ans	Dimanche *Lundi Jeudi	8:00 à 9:00 16:00 à 17:00 16:30 à 18:00	14 septembre	110$
Future·s Championne·s (Gymnastique Rythmique, Athlétisme et Basketball) (Féminin)	6-8 ans	Dimanche Mardi Samedi	13:30 à 14:55 17:00 à 17:55 08:30 à 09:30	15 septembre	110$
Athlète Complète (Gymnastique rythmique, Lutte et Water-polo) (Féminin)	09-11 ans	Dimanche *Lundi Jeudi	15:00 à 16:25 18:00 à 19:25 16:30 à 18:00	14 septembre	110$

*Lundi férié : 12 octobre - Centre fermé, Action de Grâce.

SECTEUR SPORTIF

Nouveauté
P-E Parent-enfant
$ Affiliation

$ MULTISPORTS (SUITE)

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
L'Amphibien (Athlétisme, Natation, Volleyball) (Mixte)	9-11 ans	Mardi Jeudi Samedi	17:00 à 17:55 16:30 à 18:00 14:00 à 15:25	15 septembre	110$
Confiance et Leadership (Karaté (Blanche et jaune) et volleyball) (Mixte)	10-12 ans	Mardi & Jeudi Samedi	18:15 à 19:15 14:00 à 15:25	15 septembre	110$
Vitesse et réflexe (Handball et Badminton) (Mixte)	10-12 ans	*Lundi Mercredi & Vendredi	17:00 à 17:55 16:40 à 17:45	14 septembre	110$

Toutes les activités culturelles durent 12 semaines, sauf indication supplémentaire dans la colonne Début.

SECTEUR SPORTIF

AÉROBIE ET DÉTENTE

MISE EN FORME ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (ADO)

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Sangle de suspension (TRX)	13-17 ans	Samedi	13:00 à 13:55	19 septembre	70$

YOGA / PILATES

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
P-E Yoga - Parent et enfant	5 -12 ans	Dimanche	11:30 à 12:25	20 septembre	120$
Pilates avec ballon	13-17 ans	Mercredi	16:00 à 16:55	16 septembre	60$

SPORTS AQUATIQUES

$ WATER-POLO

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Pré-club de water-polo	8-11 ans	*Lundi Mercredi	16:30 à 18:00	21 septembre	100$
Club de water-polo U12	8-12 ans	*Lundi Mercredi Vendredi	16:30 à 18:00	21 septembre	200$
Club de water-polo U14-U16	8-17 ans	*Lundi Mercredi Vendredi	16:30 à 18:00	21 septembre	200$
Pré-club de natation	6-12 ans	Mardi Vendredi	16:30 à 18:00	22 septembre	120$
Club de natation	10 ans et +	Mardi Jeudi Vendredi	16:30 à 18:00	22 septembre	240$

***Lundi férié : 12 octobre - Centre fermé, Action de Grâce.**

SECTEUR SPORTIF

Nouveauté
P-E Parent-enfant
$ Affiliation

SPORTS D'ÉQUIPE

$ BASKETBALL

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Basketball- Équipe scorpion -Intermédiaire/ Avancé	14-17 ans	Vendredi	19:30 à 20:55	18 septembre	200$
Basketball - Équipe Scorpion -Intermédiaire/ Avancé	6-17 ans	Samedi	09:30 à 10:25	19 septembre (10 SEM.)	165$
Basketball - Académie Récréatif/ développement	6-10 ans	Samedi	08:30 à 09:25	19 septembre (10 SEM.)	60$
Basketball- Pratique libre	14-17 ans	Vendredi	21:15 à 22:25	18 septembre	Carte de membre 15$/ séance

$ VOLLEYBALL -10 SEM

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Volleyball - récréatif	6-12 ans	Samedi	14:00 à 15:25	19 septembre	50$

Toutes les activités sportives durent 12 semaines, sauf indication supplémentaire dans la colonne Début.

SECTEUR SPORTIF

SPORTS D'ÉQUIPE

$ HANDBALL (2/SEM)

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Handball - U10	7-10 ans	Mercredi & Vendredi	16:00 à 16:40	16 septembre	50$
Handball - U12	10-12 ans	Mercredi & Vendredi	16:45 à 17:40	16 septembre	50$
Handball - U14	11-13 ans	Mercredi & Vendredi	16:45 à 17:40	16 septembre	50$

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Badminton	6-8 ans	*Lundi	16:00 à 16:55	14 septembre	50$
Badminton	9-12 ans	*Lundi	17:00 à 17:55	14 septembre	50$
Badminton Supervisé	13-17 ans	Jeudi	16:30 à 17:55	17 septembre	50$

PICKLEBALL - 10 SEM

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Pickleball	8-12 ans	Dimanche	14:00 à 14:55	20 septembre	70$
P-E Pickleball (parent-enfant) FUSION 8-12	10-15 ans	Dimanche	14:00 à 14:55	20 septembre	70$

***Lundi férié : 12 octobre - Centre fermé, Action de Grâce.**

SECTEUR SPORTIF

Nouveauté
P-E Parent-enfant
$ Affiliation

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS -10 SEM

Activités	Âges	Jours	Heure	Début	Coût
Tennis Débutant	6-8 ans	Dimanche	08:00 à 08:55	27 septembre	55$
Tennis Débutant	9-12 ans	Dimanche	09:00 à 09:55	27 septembre	55$
Tennis Intermédiaire I	9-10 ans	Dimanche	10:00 à 10:55	27 septembre	55$
Tennis Intermédiaire II	11-12 ans	Dimanche	11:00 à 11:55	27 septembre	55$
Tennis Avancé	11-15 ans	Dimanche	12:00 à 12:55	27 septembre	55$

TENNIS DE TABLE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Tennis de table - Récréatif	9-12 ans	Jeudi	16:00 à 17:25	17 septembre	50$

SECTEUR SPORTIF

SPORTS DIVERS

ATHLÉTISME

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Athlétisme mini	4 - 5 ans	Samedi	09:00 à 09:45	19 septembre	60$
Athlétisme	6 - 12 ans	Mardi	17:00 à 17:55	15 septembre	50$

GYMNASTIQUE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
$ Gymnastique rythmique récréative	6-8 ans	Dimanche	13:30 à 14:55	20 septembre	100$
$ Gymnastique rythmique récréative	9-13 ans	Dimanche	15:00 à 16:25	20 septembre	100$
Gymnastique bout de chou	2-3 ans	Dimanche	08:30 à 09:25	20 septembre (10 SEM.)	50$
Gymnastique bout de chou	4-5 ans	Dimanche	09:30 à 10:25	20 septembre (10 SEM.)	50$

SECTEUR SPORTIF

Nouveauté
P-E Parent-enfant
$ Affiliation

SPORTS DIVERS

PARCOURS

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
P-E Petit·e·s ninjas (parent-enfant)	4-5 ans	Samedi	09:50 à 10:35	20 septembre	60$
Parcours	3-5 ans	Dimanche	11:15 à 11:55	20 septembre (10 SEM.)	50$
Petit·e·s Ninjas	4-5 ans	Dimanche	10:45 à 11:25	19 septembre	60$
Petit·e·s Z'actif·ve·s	3-5 ans	Dimanche	10:30 à 11:10	19 septembre (10 SEM.)	50$

ARTS MARTIAUX - SPORTS DE COMBAT

$ AÏKIDO

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Aïkido	8-15 ans	Dimanche	14:00 à 14:55	20 septembre	60$

AUTODÉFENSE

Activités	Âges	Jours	Heures	Début	Coût
Autodéfense pour femmes	15-17 ans	Mardi	18:00 à 18:55	15 septembre	60$

Toutes les activités culturelles durent 12 semaines, sauf indication supplémentaire dans la colonne Début.

SECTEUR SPORTIF

ARTS MARTIAUX - SPORTS DE COMBAT

$ KARATÉ

Activités	Âge	Jours	Heures	Début	Coût
Karaté Shotokan JKA - Blanche à jaune - 2/sem	Dès 7 ans	Mardi& Jeudi	18:15 à 19:15	15 septembre	100$
Karaté Shotokan JKA - Orange à bleue - 3/sem.	Dès 7 ans	Mardi, Jeudi & Samedi	19:00 à 20:00 09:00 à 10:00	15 septembre	175$
Karaté Shotokan JKA -Brune et noire - 3/sem.	Dès 7 ans	Mardi, Jeudi & Samedi	19:45 à 20:45 09:45 à 11:15	15 septembre	175$

$ LUTTE

Activités	Âges	Jours	Heure	Début	Coût
Récréatif - Lutte Olympique CRAZYDOGS	9 ans et +	*Lundi	18:00 à 19:25	14 septembre	50$
Compétitif - Lutte Olympique CRAZYDOGS - 3/sem. (Sur Invitation)	9 ans et +	*Lundi, Mercredi & Dimanche	10:30 à 11:55 18:00 à 19:25	14 septembre	55$
Compétitif - Lutte Olympique CRAZYDOGS - 3/sem. (Sur Invitation)	13-17 ans	*Lundi, Mercredi & Dimanche	19:30 à 21:15 12:00 à 13:45	14 septembre	55$

***Lundi férié : 12 octobre - Centre fermé, Action de Grâce.**

SALLE DE MUSCULATION

INSCRIPTIONS ET TARIFICATION

Horaires d'ouverture :
- Lundi au vendredi **6:30 à 22:00**
- Samedi et dimanche **8:30 à 17:00**.

Âge minimum : 16 ans (15 ans avec accord parental)

Tarification

Abonnement	Tarif
1 journée	15 $
6 séances	75 $
Pour la session, si inscrit·e à une activité sportive	45 $
Seulement fin de semaine	45 $
1 mois	35 $
3 mois	68 $
6 mois	124 $
1 an	204 $

*Le rabais de 20% est appliqué pour les jeunes de 15-17 ans .

Promotion

Abonnement à la salle de musculation : 175$ / an
(en vigueur du 1er au 30 septembre 2026)

SALLE DE MUSCULATION

Les frais d'adhésion à la Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart sont obligatoires pour prendre un abonnement à la salle de musculation.

Si vous désirez essayer la salle de musculation avant de devenir membre, il est possible de vous procurer un laissez-passer au comptoir de la salle d'entraînement.

Services

- Programme d'entraînement personnalisé avec un entraîneur professionnel (service offert par l'équipe Hopetimize).
- Plan alimentaire.
- Séance de suivi avec entraîneur
- Biosignature (pourcentage de gras)
- Ventes de suppléments.

PISCINE

La piscine du Centre Jean-Claude-Malépart est gérée par la Ville de Montréal.

Ville-Marie
Montréal

Plusieurs cours sont proposés en plus des cours de natation : aquaspinning, aquajogging et aquaforme.

L'horaire des cours et du bain libre est disponible en ligne à l'adresse suivante :

https://montreal.ca/sports-et-loisirs

Voici les étapes pour s'inscrire :

1 - Assurez-vous d'avoir une carte de bibliothèque valide.

2 - Inscrivez-vous sur la plateforme Loisirs Montréal.

3 - Recherchez le cours désiré en sélectionnant l'arrondissement de Ville-Marie.

4 - Ajoutez-le à votre panier et payez.


Corporation du Centre
Jean-Claude-Malépart