Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart

Programmation automne
Rebondir par le loisir

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h							Yoga
10h		**Musculation**	**Dessin et création**				
10h30				Danse en ligne			
11h		Mamans actives					
11h30					50+ Proprioception		
12h	Yoga		Yoga		Mamans actives		
12h30							
13h							
13h30			Yoga sur chaise Collage	***Rencontre des participants***			
14h							
15h							
15h30		**Gymnase multisports**					
16h							
17h							
17h30			Chant Yoga flow	Tricot			
18h		Dessin		Peinture	Crochet		
18h30	Yoga	Djamboola					
19h			Chorale				

En caractère **gras**, ces activités sont spécifiquement réservées pour la clientèle du programme *Rebondir par le loisir*.

*S'il y a de l'intérêt pour d'autres activités de notre programmation, ne pas hésiter à nous contacter, nous verrons les possibilités d'accueil. Merci de consulter la plateforme Amelia pour la version la plus à jour de nos cours car certains ont été modifiés.

Contact : 514-521-6884, poste 236 ou 438-530-1468

Ce programme est rendu possible avec l'aide du programme PIMI de la Ville de Montréal